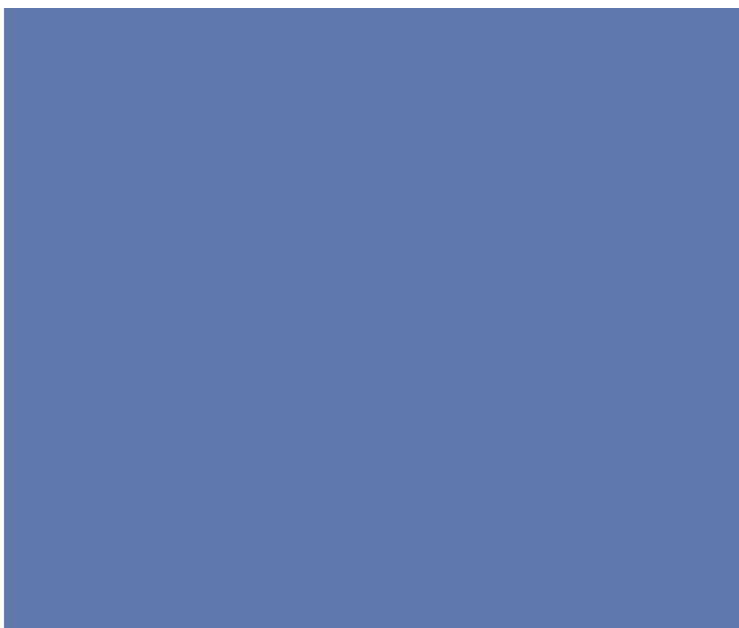




翻轉胰臟癌的治療 胰不容遲

文 / 吳淑雯

國泰綜合醫院社區護理組副護理長

文 / 林哲斌

國泰綜合醫院血液腫瘤科主治醫師

胰臟癌是一種沈默，卻又極為惡性的癌症，故有「癌王」、「沉默的殺手」之稱。不易診斷、難早期發現、病程進展快、治癒率低、復發率高等是胰臟癌特色。雖說胰臟癌的發生率不高，但「發生率幾乎等於死亡率」，是胰臟癌讓人聞之色變的原因。

造

成胰臟癌不容易被診斷的四大主因：

1. 胰臟癌的危險因子並不清楚，故很難進行篩檢；目前已知常見危險因子如：直系親屬曾罹患胰臟癌、糖尿病患者、抽菸、酗酒、肥胖、曾經胰臟發炎過等。其中抽菸者得患胰臟癌的機會比非抽菸者高出大約3至5倍。
2. 早期胰臟癌幾乎毫無任何症狀；胰臟隱藏於腹腔後方深處，如深宮怨婦，一般難被發現或關注。早期幾乎無症狀，即使出現症狀，也非常容易被誤認腸胃不適而忽視。
3. 即使是早期胰臟癌經開刀切除後，復發及轉移的機會仍偏高；胰臟癌本身帶有許多高侵襲性的纖維間質細胞，很容易到處侵襲及轉移，因此就算是胰臟癌早期，其預後也非常不好。
4. 無高敏感性或特異性的篩檢工具來偵測早期胰臟癌；目前沒有高準確性非侵襲診斷工具可以篩檢。



CA199檢查只有一部份晚期胰臟癌才會升高。CT或MRI雖可偵測大於1公分胰臟癌，但有輻射曝露、費用昂貴等問題。

胰臟癌早期症狀不明顯，疲憊、體重莫名減輕勿輕忽，臨床三大症狀要提高警覺：

- 1.黃疸：若腫瘤長在胰臟頭，因位置靠近總膽管，腫瘤壓迫到總膽管時，造成膽汁阻塞，隨之黃疸就會出現。換言之，腫瘤長在胰臟頭較胰臟體、胰臟尾容易早期被發現。
- 2.體重明顯下降：大多數癌症在末期才會出現食慾不振、體重減輕，但胰臟癌在腫瘤初期時候，就可能會出現不明原因的體重減輕。主要原因胰臟腫瘤會分泌一些物質改變病人的代謝狀態，掠奪病患身體的營養。
- 3.上腹痛：胰臟癌引發的腹痛有幾個特點：a.通常位於上腹部中間b.通常飯後悶痛c.腹痛常會從前面痛到後背d.躺下疼痛感更為加劇e.需前彎姿勢較為緩解f.夜晚疼痛更為明顯。

翻轉胰臟癌治療舊態度，三明治療法及精準醫療已成為主流。

過去幾年胰臟癌治療首推外科手術，個案及家屬也認為外科手術是最佳，也是唯一的治療方式。然而多數個案術後因元氣大傷，無法

耐受後續治療，或是化療無法施打足夠劑量而嚴重影響治療效果。故這幾年治療有些新觀念及改變。胰臟癌2022年最新治療是什麼：三明治療法及精準醫療已成為這幾年胰臟癌治療的新主流。

1.三明治療法

針對可以切除，但高危險群患者或局部晚期患者，可以用化學藥物治療，做為手術前的前導治療。化學藥物治療作為術前的前導治療，這時個案體力狀態仍佳，透過前導化療，將體內零散、幾乎看不見的癌細胞消除，且有機會縮小腫瘤，療程結束再接續外科切除手術，二者相輔相成，最後再輔以預防復發的術後化學藥物、放射線治療，將可以大大提升治療的療效。

2.精準醫療

然而化學藥物和放射線治療的成效雖然有進步但仍有限，腫瘤次世代基因定序為目前最新的檢測工具，主要提供腫瘤相關的基因突變資訊，約有兩成患者找到相對應的治療藥物，包含免疫治療或標靶治療。因此基因檢查已列為胰臟癌治療指引的建議項目。另外最新的細胞療法技術和療效也日漸成熟，期許也能在將來成為胰臟癌の後線治療選擇之一。