



從命定到喜愛 護理人我堅持我驕傲

文 / 吳美君

汐止國泰綜合醫院個案管理師

與護理的結緣，源自於我的母親，媽媽從年輕到老身體欠佳，是醫院的常客，在她的生命歷程與護理師有多次接觸的機會，故在我懵懂的小時候，她常常叮囑著我，要我用功讀書，長大後可以從事護理工作，可能因為如此，這個念頭不知不覺深烙在我的腦海。但初時，我並非一開始就順從的選讀護理，參加聯考、推甄、分發，我選擇了藥學系，結果成績未達標準而落榜，便命中注定與護理結緣，跟隨南丁格爾的腳步，當個燃燒自己，照亮別人的護理師。

成為護理師後，我選擇腫瘤科的領域，在這裡不知不覺已十多年，若問我為何選擇腫瘤護理，或許是命運的安排，當初到醫院面試，我選擇了內科，卻因緣際會的分發到血液腫瘤科。後來有選擇的機會時，我決定繼續留下來，全因對血腫科病人及家屬有一份不捨的感情，加上在血腫科多年，習得許多的專業知識，如果放棄，實在是可惜及浪費，雖然偶爾會遇到無奈或憤怒的事，也曾想打退堂鼓，但冷靜思考後，總覺得有太多的不捨，十多年累積下來的感受，點點滴滴都在腦海中.....。

當年的我是一位剛出校門、不經世事的護理師，剛到血腫科，簡直無法想像，該如何面對生老病死、生離死別，極具挑戰的工作。猶記某天大夜班，遇到第一位離世的病人是位



一步檢查診斷的重要。這份有意義的工作，隨著跟民眾的接觸後，深受重創及灰心，因為陽性個案會找理由解釋而不願正視，如糞便篩檢異常是因為痔瘡、吃火龍果或又沒有不舒服等，甚至態度不悅地反駁我們多管閒事，說醫院因為想賺錢，所以篩檢才會異常；內心很心寒且無言，雖有負向情緒仍然耐住性子衛教。在追蹤中，遇見一位糞便篩檢異常的個案，他太太接的電話，我說明來意及解釋報告，太太告訴我，他先生是牙醫師，收到報告後，一直不以為意地告訴她，只是痔瘡無大礙不需檢查，但經我向她說明後，她說會勸先生去檢查；再去電關心時，太太自己告訴我，先生檢查發現大腸癌，已經開完刀，非常感謝的說：「汐止國泰醫院的服務很好，當初有妳的關心及衛教，讓我們及早的檢查，雖然是大腸癌，但是早期發現，早期治療，真的非常感激。」這件事讓我覺得，哇！我在專業領域幫助民眾更了解預防保健，也說服自己在守護健康的路上能繼續走下去。

癌末的先生，他因年少輕狂，妻離子散，家中僅剩老媽媽，故無家屬陪伴，早已簽署拒絕急救同意書；他從小夜班開始呼吸喘不適，同仁交接班說病人要留一口氣回家，大夜班越來越喘，全身流汗，用盡全力呼吸，而我在旁輕輕地安撫他，慢慢深呼吸，陪伴他走完人生最後一程，當時的我心中是緊張害怕的，心裡的衝擊不在話下，雖然他已沒力氣說話，但當他面露微笑對著我點頭，彷彿對著我說謝謝妳的陪伴，此時感到工作再忙都值得，也讓我更尊重生命。

十多年來面對無數病人及家屬，遇到的問題層出不窮，每當看著病人勇敢的面對疾病及接受治療，在生死邊緣奮戰，久久不能釋懷，相對於病人的堅強，反而顯得我們的脆弱，同時慢慢體會到，護理這條路會經歷許多生離死別，慢慢的也學會去接受生命的無常。後來因緣際會下，轉職到癌篩陽追個管師，開始預防保健的領域，看到前端預防、檢查的重要性，現代人生活型態缺乏正確的維護之道，高壓力、飲食不均、生活不規律，以致罹癌的比例逐年升高。

癌篩陽追個管師乃是腫瘤護理經驗再昇華，工作內容是服務民眾做預防保健，做完篩檢，報告異常，需追蹤個案後續複檢及衛教進

雖然護理這條路蜿蜒曲折及充滿挑戰，能幫助病人極為有限，但讓我能繼續在照護工作，並持續堅守崗位的動力是病人的溫暖及信任，希望跟我一樣選擇繼續駐足在這崗位上的護理人，能不忘初衷並肩作戰的走下去。

