



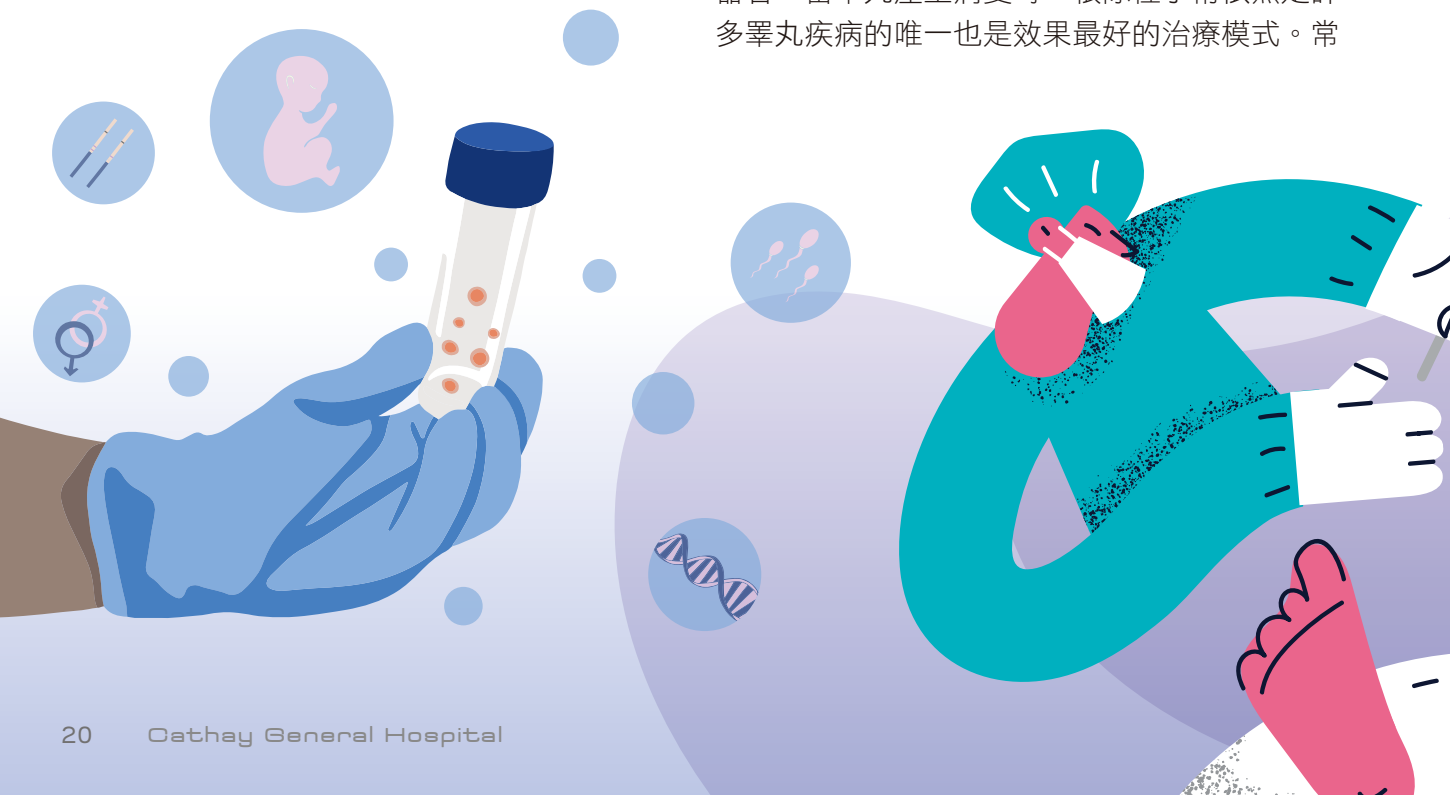
睪丸手術後不再缺憾 精蟲冷凍與人工睪丸

29歲的陳先生是個熱愛旅遊的單身上班族，他尤其喜愛在寒冬之際前往日本泡湯，舒緩自己平日工作的繁重壓力。然而就在這幾週，他開始發現自己的左側睪丸較右側睪丸變得明顯脹大，並且摸起來跟平常相比堅硬許多，起初他因為沒有疼痛而不以為意，但眼見兩側睪丸越來越不對襯，他便求診泌尿科。出乎他意料之外的是，經過抽血與超音波的診斷，他被診斷為睪丸癌，並且被建議要進行根除性睪丸切除手術。陳先生一方面面對突然被診斷癌症的焦慮，二來也擔心手術是否對他未來的生殖力造成傷害，以及外表上的缺損，可能影響到他泡湯的興趣…

文 / 唐靖

國泰綜合醫院暨內湖國泰診所泌尿科主治醫師

睪丸是男性最重要的外生殖器之一，其功能除了製造生殖細胞，讓男性得以繁衍後代以外，也負責生產睪固酮等男性荷爾蒙，在男性健康中扮演至關重要的角色。然而誠如身上所有其他的器官，當睪丸產生病變時，根除性手術依然是許多睪丸疾病的唯一也是效果最好的治療模式。常





見的睪丸切除原因包含睪丸癌症、睪丸扭轉、萎縮性睪丸、延遲發現的隱睪症、嚴重感染導致的睪丸膿瘍、睪丸創傷與破裂等。過去也會對晚期攝護腺癌的病人進行睪丸切除來幫忙攝護腺癌的控制，但在新型荷爾蒙製劑不斷推出的現今，這種形式的治療已較為少見。

雖然過去舊有的觀念認為只要對側的睪丸狀況良好，男性的生殖功能應該不至於受到太多的傷害，但新的研究卻顯示，進行單側睪丸切除的男性，精蟲品質仍然有85%的機率會有嚴重程度不一的影響，其中更有9%的男性有可能在術後變成嚴重的寡精症、甚至無精症。由於以目前的醫療科技，要區別哪些男性的生殖力較可能受到手術的影響依然困難，因此術前就作生殖力的保存便變得相當重要。男性的精蟲冷凍與女性的卵子冷凍相比，其程序上單純許多，大部分的病人只需以自我排出的精液便足夠做精蟲冷凍，並沒有需要事前打針或侵入性的診察，少部

份術前本身就已有寡精症的男性，則可以輔以睪丸取精的方式才能進行精子冷凍。

除了生殖能力的考量外，睪丸手術後，由於包裹在外的陰囊本身就是較為垂墜的皮膚，因此從外表上觀看起來，兩側的不對稱感會相當明顯。在過去，陰囊外觀上的缺失似乎較不被大眾所重視，然而統計上卻顯示，睪丸切除在外觀上對於男性的影響並不亞於乳房切除對於女性的影響，缺少身體外觀的視覺完整性與對稱性，與男性的自信、自我認同，與心理壓力都息息相關。以目前的醫療科技，要以人工的方式完全重現睪丸複雜的生殖與荷爾蒙機能尚稱困難，然而重現外觀上的完整性卻是相對容易達成的。目前台灣所引入之人工睪丸為矽膠材質，其隔著陰囊所看到之大小與觸捏之手感皆貼近真實睪丸的感覺，且置放方式單純，視病況而定，可與根除性睪丸手術同次執行，也可以事後再做二次手術，其傷口則依照不同醫師之習慣和與病人之溝通，可能會從腹股溝、陰囊，或陰囊中線等地方劃刀。

回到開頭的個案，在與陳先生進行充分的討論後，陳先生決定在凍精後進行根除性睪丸切除術，並且於同次手術中置放人工睪丸，睪丸腫瘤經化驗為睪丸癌一期，無須後續化學治療。由於外觀上與治療前無異，陳先生因此可以不必在意他人眼光，繼續盡情享受泡湯的樂趣，也不擔心生不出小孩的憂慮。當被告知要執行睪丸手術時，與泌尿科醫師進行多方討論，主動提出需求，可以更讓你的治療變得更滿意喔！

