

什麼是全身麻醉

「麻」是「不痛」，「醉」是「無知覺」。
。「麻醉」是利用藥物使您的痛覺及(或)知覺暫時消失的醫療技術，使您在手術過程中感覺不到疼痛與緊張，方便手術之進行。臨床麻醉技術大致可分為全身麻醉、區域麻醉及局部麻醉。



文 / 汪志雄

國泰綜合醫院麻醉科主任

根據美國麻醉醫學會所制定的麻醉風險標準，將病人的身體狀態分為五等級：第一級：正常，健康(手術前後死亡率0.06-0.08%)。第二級：有輕微的全身性疾病，但無功能上的障礙(手術前後死亡率0.27-0.4%)。第三級：有中度至重度的全身性疾病且造成部份的功能障礙(手術前後死亡率1.8-4.3%)。第四級：有重度的全身性疾病，具有相當的功能障礙且時常危及生命(手術前後死亡率7.8-23%)。第五級：瀕危狀態，不管有無手術預期在24小時內死亡(手術前後死亡率9.4-51%)。

全身麻醉是一主要的手術麻醉方式，適用於頭、頸、顏面、胸腔、心臟、上肢、脊

椎、上腹及下腹等部位之手術，或一些不適合區域、半身麻醉的情況時。是一個可以廣泛使用之麻醉方式。全身麻醉主要包含：使病人鎮靜失意(不會緊張)，肌肉完全放鬆(使手術醫師容易進行手術，尤其在精細手術時，病人不會不自主的亂動)和止痛，當然一定會配合一些重要生命徵候的監視(血壓、心律、心電圖、體溫、血氧飽和度、二氧化碳濃度、呼吸功能狀態、尿量，與麻醉深度等)，以確保病人在手術中，生理功能維持在最佳且安全的狀態。麻醉醫師就像飛機的機師，帶領飛行團隊將病人起飛到適合的高度，將病人交給手術團隊進行手術治療，然後再帶病人安全返航落地。



全身麻醉主要包含兩種方式 全身插管與經面罩式全身麻醉

全身插管：執行麻醉誘導時，麻醉醫師會經由點滴注射麻醉藥物，在病人睡著後，將一根呼吸用的氣管內管置放到氣管，來維持呼吸順暢，並可接上麻醉機器，持續給予吸入性麻醉氣體並維持必要之呼吸，依需要可配合靜脈給藥以達成術中足夠的止痛、睡眠及肌肉鬆弛。讓病人在手術當中維持在最佳的麻醉狀態，一直到手術結束時，再甦醒過來，呼吸用的管子也是在這個時候拔除。麻醉後常見的不適主要有喉嚨痛、聲音沙啞、噁心、嘔吐等。

面罩式全身麻醉：主要經由合適的面罩，或是以特殊的喉頭罩來維持病人的呼吸並給予麻醉氣體來達成手術中的止痛與鎮靜安眠。一般相對於氣管插管全身麻醉病人所需的靜脈藥物較少。所以本麻醉方法主要適用在較短時間的手術如小兒科的疝氣手術。另外，因為無需氣管內管插管，所以病人手術後較少有喉嚨不適以及聲音沙啞的問題。一般適用於非頭、頸、顏面、胸腔、開心、上肢、脊椎、上腹及下腹等部位之手術。亦即表淺部位且手術耗時較短，大多不需使用肌肉鬆弛劑。

要接受全身麻醉的注意事項：配合在術前完成麻醉前諮詢與衛教，提供完整的病史、用藥史，與麻醉史。接受必要的檢查與建議，尤其是要遵循手術前的禁食時間，以免發生吸入性肺炎的可能。