



# 麻醉前評估與諮詢

文 / 阮仲豪

國泰綜合醫院麻醉科主治醫師

麻醉前評估是手術前的一個必要程序，可以確保患者在手術過程中的安全和舒適。

## 麻醉前評估的目的

麻醉前評估是一個綜合性的評估程序，由專業麻醉科醫生執行，其目的在於：

- 1. 了解患者的健康狀況：**我們需要了解患者的身體狀況，包括慢性疾病、過往的手術病史、過敏反應和用藥情況。這有助於確定適合的麻醉方法，以及是否需要額外的監測和處置。
- 2. 評估和降低麻醉風險：**麻醉過程中可能出現各種風險，如過敏反應、呼吸障礙和心臟問題。麻醉前評估有助於識別潛在風險，並採取必要的措施來減少這些風險。
- 3. 個別化的麻醉計劃：**每位患者的需要都不同，醫師根據患者的狀況選擇最適合的麻醉方法，以確保手術過程的成功。
- 4. 減少病人的焦慮和衛教：**透過與患者進行詳細的討論和解釋，我們可以確保患者對麻醉過程有充分的理解，從而提高他們的信心和安心感。



## 麻醉諮詢的步驟

麻醉前諮詢通常包括以下步驟：在與各專科醫師如內外科醫師確認手術或檢查的需要時，會請患者至麻醉前諮詢門診，抽取等候號碼並填寫(線上)麻醉前自我評估表，待叫號後至諮詢門診內與醫師進行下列步驟。

1. **醫療史詢問**：醫師會詢問患者的醫療史，包括過去的疾病、手術、用藥情況和過敏反應。患者應該坦誠地提供這些信息，以確保麻醉過程的安全。
2. **身體檢查**：按照需要對患者進行身體檢查，檢查心臟、肺部或其他如口腔、牙齒、呼吸道的狀況。
3. **實驗室檢查**：於諮詢門診內或手術檢查前麻醉醫師會查驗一些實驗室檢查，如血液檢查、心電圖或X光檢查，以確保身體各方面的健康狀況。如當下還沒完成則手術前麻醉醫師會再查閱。
4. **討論麻醉選擇和解釋相關風險**：醫師會與患者討論不同的麻醉選擇和解釋手術麻醉可能出現的風險，包括全身麻醉、半身麻醉或局部麻醉。患者可以參與這個選擇過程，並提出問題和疑慮。醫師也會提供一些有助益的自費項目，患者可以根據自身的經濟狀況、個人保險種類或喜好等考慮選用以增加安全性和舒適性。
5. **衛教注意事項**：麻醉前禁食，通常手術前需要一段時間禁食，以確保胃內沒有食物造成吸入性肺炎的可能。部份門診手術或檢查亦需注意手術或檢查當天需請親友陪同，入院或出院的過程勿自行開車、或騎(坐)機車。醫師也可能根據患者的病情給予一些關於目前使用中藥物的建議(停藥、繼續使用或攜帶入院)。患者應該嚴格遵守這些指示，以減少不必要的併發症或風險。

### 麻醉前自我評估：

國泰醫院APP路徑：

[首頁] → [我要掛號] → [麻醉前自我評估]



### 其他衛教資訊：



認識麻醉



認識術後止痛



無痛胃鏡大腸鏡麻醉