



# 皮蛇與帶狀疱疹疫苗

文 / 陳冠璋  
國泰綜合醫院藥劑科藥師

## 皮蛇是什麼？

皮蛇又稱帶狀疱疹，是由水痘帶狀疱疹病毒所引起的。大部分的人在兒童時期就曾感染過水痘，然而這種病毒並不會在康復後完全消失，而是藏匿在神經節當中，直到身體的免疫力變差時趁機復發。復發後的水疱常伴隨劇烈疼痛，若侵犯到眼部，可能有失明的風險。

接種帶狀疱疹疫苗的好處就是能降低復發的機率。

## 帶狀疱疹疫苗有幾種？

目前有兩種。這兩種疫苗依製造方法不同，分為重組型及減毒型。兩種疫苗雖然在保護力的強度及長度略有不同，然而兩者都可以有效地降低帶狀疱疹的發生率。

**重組型疫苗：**施打後約9成的人在3年內沒有復發，並維持至少7至9年的保護力。重組型疫苗需接種兩劑，對於大多數人，兩劑相隔2至6個月。但施打後的不適感較多，包括注射部位出現疼痛、肌痛、疲勞、頭痛、發抖、發燒、和胃腸道症狀，通常1至3日內會緩解。





**減毒型疫苗：**施打後約5成的人在3年內沒有復發，保護力最多8年。僅須施打1劑。施打後注射部位可能會出現疼痛腫脹、搔癢、溫熱感，其餘較少見的副作用如頭痛、紅斑。

### 帶狀疱疹疫苗的比較

疫苗種類	重組型	減毒型
適合對象	50歲以上成人 18歲以上免疫力較差的成人	50歲以上成人
保護力	高： 約下降9成感染風險 預防帶狀疱疹後的神經痛也有9成	中： 50-60歲約下降約7成感染風險， 大於60歲約下降5成 預防帶狀疱疹後的神經痛約7成
保護力時效	根據研究，施打7年後仍有9成保護力，研究推測施打後15年仍有高於施打前的保護力	5-8年保護力開始下降，但帶狀疱疹後遺神經痛保護可維持較長時間
注射後不適感	較多	較少
施打劑量	兩劑(相隔2至6個月)	僅1劑

### 我需要接種帶狀疱疹疫苗嗎？

50歲以上罹患帶狀疱疹及疱疹後神經疼痛的發生率較高，並隨著年齡增加而增加，故建議接種疫苗。另外18歲以上免疫力問題或接受免疫療法的民眾（如：惡性腫瘤患者、接受器官移植者、免疫抑制與免疫低下的病人），因感染風險也較高，也建議接種。建議應掛號由醫師診斷個別狀況，以決定是否該接種帶狀疱疹疫苗以及種類。感染過帶狀疱疹的民眾也可接種，但是要等疾病急性期症狀消失。

### 我應該選擇施打重組型或減毒型疫苗？

根據國內指引，對於大多數的人來說，優先建議接種重組型疫苗。若對重組型疫苗過敏，可以減毒型疫苗替代。

### 我幾週前曾接種過疱疹疫苗，是否可以再次接種？

請掛號由醫師確認前一次實際施打的疫苗。若上次施打的是減毒型的帶狀疱疹疫苗，依據目前指引，可於8週後再次接種重組型的帶狀疱疹疫苗。

### 總結

為降低帶狀疱疹感染風險及感染後的不適感，建議50歲以上民眾接種疫苗。接種前不需去回憶之前是否感染過水痘，也不需特地抽血檢測是否有水痘抗體，不管是否感染過水痘，皆可接種疫苗。