



淺談齒槽骨保存術

齒槽骨保存術是現代口腔醫學中常見的手術，利用這種方法可以有效地保護牙齒和周圍骨骼結構，同時也能夠減少牙齒病變和牙齒脫落的風險，因此受到了口腔醫學領域的高度關注和廣泛應用。



文 / 李嘉鐸

國泰綜合醫院口腔顎面外科主治醫師

以前拔牙治療後的選擇不多，當牙齒出現病變時，會對周圍骨骼造成嚴重的損害，如果不及時處理，拔牙後的齒槽窩洞骨質會快速流失，隨之而來的是牙齦萎縮，術後3個月平均會流失約30%，一年後更可能流失高達50%，除了不美觀，對於日後缺牙區的重建會困難許多。齒槽骨保存術就是將周圍受損的組織清除後，立刻進行骨組織或軟組織移植，從而保護周圍組織，對於日後的重建，無論是牙橋或植牙，都有莫大的助益。

除此之外，齒槽骨保存術還可以提供傷口癒合



良好的環境，因為填補拔牙窩洞後可形成屏障，預防細菌入侵、食物塞傷口導致發炎，藉以保護傷口，幫助止血，加速傷口癒合。而使用骨粉可以佔據住拔牙窩洞，穩定空間，避免牙齒位移，或率先長出的軟組織佔據骨頭生長空間，以及空間提早坍塌影響骨頭生長，藉以保留齒槽骨的體積。運用人工骨粉、自體骨、膠原蛋白、再生膜等生物材料，也可以誘導骨頭再生，除了可以強化日後植牙的基礎，牙床的豐隆度也可以增加美觀。

需要注意的是，齒槽骨保存術是一種需要專業訓練和豐富經驗的手術，因此，在進行齒槽骨保存術之前，患者一定要諮詢口腔醫生的意見，了解手術的風險和效果，從而做出明智的決策。

總而言之，齒槽骨保存術是現代口腔醫學中非常重要的手術方法，它可以有效地保護牙齒和周圍組織健康，同時也能夠恢復牙齒的穩定性和功能性。當然，在進行手術之前，患者需要及時諮詢專業的口腔醫生，從而找到最合適的治療方案。隨著科技和醫學的發展，齒槽骨保存術會在未來的口腔醫學領域中扮演越來越重要的角色。