



隱形的殺手 孕產婦深層靜脈栓塞 與肺栓塞

懷孕後身體會發生一系列的生理變化，進而造成孕產婦們處於血液較容易凝血的狀態。這樣的生理現象是為了產後可以快速停止子宮出血，但是缺點是會讓孕產婦發生血栓疾病風險為一般婦女的4到5倍，尤其產後階段風險更是增加高達20倍。

懷孕期間血栓的發生機率約為0.5-2/1000，其中80%與懷孕相關的血栓疾病為靜脈栓塞。這些靜脈栓塞中有80%是深部靜脈栓塞，20%是肺栓塞。懷孕期間的深部靜脈栓塞常見在下肢，若下肢的血栓掉落，就可能順著血流到達肺部形成致命的肺栓塞。

靜脈栓塞疾病是美國最常見孕婦死亡原因之一，發生率為每10萬產次約有1.1人；且大約占孕產婦死亡原因的9-10%。剖腹生產的媽媽較陰道生產的媽媽發生機率高約2-4倍。另外，懷孕期間若需要長期臥床安胎，也是高風險因子之一。

文 / 李佳潔

國泰綜合醫婦產科主治醫師





血栓發生的機率隨著孕齡而增加，甚至到產後3個月內，都是高風險期。比例上，大約一半的血栓發生在懷孕期間，另一半在生產後3個月內發生，其中風險最高的時機為產後的第1個星期。

深部靜脈栓塞的臨床症狀包含單側或雙側下肢腫脹、疼痛、發熱、發紅、水腫及壓痛；肺栓塞的臨床表現則包括呼吸困難或急促、心跳加速、咳嗽咳血、胸痛、頭暈頭痛或昏厥，嚴重時甚至可能死亡。

高風險族群如下表：

| | |
|-----------------|-----------|
| 剖腹生產 | 曾經有過血栓病史 |
| 糖尿病或妊娠糖尿病 | 心血管疾病 |
| 產前出血 | 長期安胎、低活動度 |
| 多胞胎 | 肥胖 |
| 妊娠劇吐 | 早產早期破水 |
| 經產婦 | 鐮刀型貧血 |
| 慢性高血壓或妊娠相關高血壓疾病 | 狼瘡疾病 |
| 產褥期感染 | 抽菸 |
| 死產 | 腎病症候群 |
| 產後大出血 | 抗磷脂質症候群 |
| 結締組織疾病 | 血液相關疾病史 |

2018年美國婦產科醫學會(ACOG)建議所有剖腹產的孕婦都應該使用氣壓式加壓系統，並在術後盡快下床活動。間歇充氣加壓系統是一種物理性的治療方式，以非侵入的方式，透過腳套氣囊充氣膨脹收縮，以促進血液循環，幫助靜脈血液回流心臟，避免血液積聚，達到降低靜脈栓塞以及肺動脈栓塞的風險。並且也有減少下肢水腫的功能。

對於高風險的孕產婦，預防靜脈栓塞除了使用抗凝血劑之外，研究證實使用或搭配氣壓式加壓系統能有效地降低血栓發生的機率。為了避免產中及產後大出血，通常會建議正在使用抗凝血劑的孕婦，產前及產後停用抗凝血劑約1週。此時就可使用氣壓式加壓系統這種物理性的方式來預防血栓形成，並且使用至能下床活動或重新使用抗凝血劑為止。

國泰綜合醫院為了增進孕產婦的安全，特別引進美國食品藥物管理局(FDA)核准的醫療用預防下肢深部靜脈栓塞的裝置設備，希望能提供孕產婦更安全的生產。

參考資料：

1. Williams Obstetrics 26th edition
2. 美國婦產科醫學會ACOG VOL.132,NO.1, JULY 2018: Thromboembolism in Pregnancy
3. 美國心臟協會 American Heart Association (AHA) Journals Arterioscler Thromb Vasc Biol. 2009;29:326-331
4. 美國婦產科醫學會ACOG VOL. 138, NO. 1, JULY 2021: Prevention of Venous Thromboembolism in Gynecologic Surgery
5. 美國疾病管制暨預防中心(CDC)