

乳癌病人重建之路

失去乳房對每個女性來說都是一個難以抹滅的夢魘，病人不只因為疾病而憂慮，更為了失去乳房的自我影像改變而難以承受。現今乳癌的治療方法有長足的進步，能夠大幅提高病患術後存活率及治癒率。並且，由於生活品質及自我意識提高，患者所要求的不只是單純疾病的治療，更多需要在術後能恢復接近正常的日常生活及身體影像，乳房重建手術因此成了一個整形外科常見的手術，根據最新國內、外的研究指出，接受乳房重建的患者並不會因為接受重建手術而增加了乳癌的復發率，反而會提升了患者術後的生活品質。

文 / 蒲啟明

國泰綜合醫院外科部副主任、整形外科暨醫學美容中心主任

重建因乳癌或其他疾病而切除的乳房是整形外科具有特色的手術之一。新的手術技術和皮瓣的觀念讓整形外科醫師能夠創造出一個和原來相似的乳房。乳房的重建的方法可以分為自體組織移植、直接植入假體或組織擴張器植入等不同的方法。通常，整形外科團隊可以和乳房切除手術一起進行，使得患者能夠在麻醉醒來後就能獲得一個和原來相似的乳房，將失去乳房的不好記憶減到最低。當然，如果不適合立刻重建乳房的患者也可以考慮延遲性的重建，通常可以等到乳癌手術術後二、三年以後。

乳癌重建手術通常需要較長的手術及麻醉時間，因此麻醉的品質也會



影響患者術後的恢復狀況。現今麻醉科的術後加速康復療程(ERAS)，包括了病人術前、術中及術後的完整照顧，讓病人能夠更安心的接受手術，而且體力能夠比較快速恢復，病人的住院天數也會因為較快的恢復而縮短，並減少住院天數。經由乳房外科、整形外科和麻醉科醫師共同的配合能夠提供因乳癌接受重建手術的患者更安心而且更舒適的手術全期照顧。

亦提醒乳房重建手術術後病人需注意皮瓣傷口照護及組織擴張器傷口照護，包括皮瓣肚臍傷口避免碰水、使用抗生素藥膏，術後7-10天拆線，腹部、乳房傷可使用防水組織凝膠，術後第2天至2週，患側肩膀避免劇烈活動，並在醫師指示下進行復健活動。術後2星期內勿挺直走路，臥床時膝蓋可墊枕頭，直到腹部緊繃感改善。術後疤痕在組織膠脫落乾淨後或拆完線後，亦可開始使用矽膠貼片或矽膠膏進行疤痕照護。原則上乳房重建病人術後2個月內需每2週回診1次，第3個月起每1個月返1次，持續至術後6個月。