

降低癌症、生育年齡的限制 凍卵

34歲的吳小姐因為摸到左側乳房有腫塊而就醫，接受檢查和穿刺後，確診為乳癌。乳房外科的醫師告訴她，手術後可能須接受化學治療，而化學治療會傷害到卵巢功能，造成日後可能不孕，因此，請她至生殖中心諮詢。

文 / 林亮華

國泰綜合醫院暨內湖國泰診所婦產科主治醫師

經過了解，吳小姐還未婚，有一個交往的男友，且並不打算倉促結婚，因此，我們提供了“凍卵”的選項，並告知利弊給吳小姐。並在手術結束後，盡速開始了為期15天的引卵、凍卵療程，成功地幫助吳小姐冷凍了16顆的成熟卵子。吳小姐也在凍完卵後，接受化學治療，沒有因為選擇凍卵耽誤了化學治療開始的時間。

為什麼要凍卵？

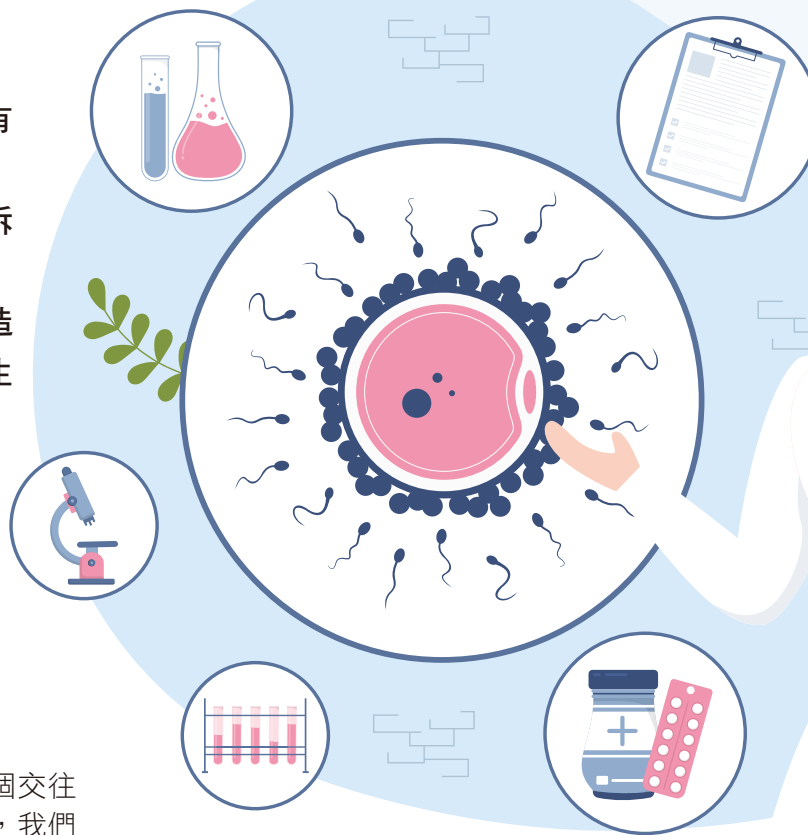
隨著年齡增加，卵子庫存量會逐漸減少，且卵子品質也會下降，染色體異常率則是會上升。另外，某些藥物(如抗癌藥物)和放射治療，也會影響卵巢功能，使卵巢提早衰老甚至提早停經。

因此，年紀增加或卵巢功能低下的女性，自然懷孕的機率也會下降，而就算成功懷孕，也會因染色體異常機率較高，流產率也較高。

因此，凍卵是為了將足夠且品質優良的卵子先行保存起來，並在未來有生育計劃時解凍使用。

誰需要凍卵？

- 年輕但卵巢功能低下，且暫無生育計畫的女性。



- 30-35歲且短期尚無生育計畫的女性。
- 罹患癌症或其他疾病，需要接受手術、化療或放射線治療前。
- 先生無精症，需等待借精者。
- 其他各種因素欲凍存卵子，可和醫師討論。

凍卵流程

- **門診評估及檢查**：第1次門診會先評估個人身體狀況，抽血檢驗卵巢功能，根據個人狀況設計療程。
- **療程**：月經來即可進入療程，1次療程只需約13-15天左右。
 - 月經第2-4天**：開始施打排卵針，為期9-11天左右。
 - 月經第8-13天**：安排回診追蹤卵泡大小及抽血檢查，依評估結果排定時間打破卵針且安排取卵手術。
 - 取卵手術當日**：舒眠麻醉，手術時間約1個小時，退麻醉後無不適即可返家。
- **特殊療程**：癌症病患接受癌症治療為分秒必爭，因此不一定需要等到經期來才進入療程。隨機開始療程亦是選擇之一，但因人而有較大差異，建議和不孕症專科醫師討論後行之。

需凍幾顆卵？

經由年紀及評估卵巢庫存量(血液AMH值)，可在療程前估算會取到幾顆卵。如所需卵數不夠，會建議二次凍卵。

而凍幾顆卵才夠呢？這要根據凍卵時的

年紀來評估。

< 35歲：10-15顆

35-40歲：15-20顆

>40歲：20-30顆

因此，年紀越大，需要二次以上取卵的可能性便會大大上升，趁年輕凍卵才是最佳選擇。

凍卵副作用

凍卵整體嚴重副作用並不高，但還是有輕微的藥物副作用(噁心、腹脹)、取卵手術併發症(腹痛、出血)。一般取卵手術結束後1週內，部分女性會有輕微腹脹、悶痛感，少部分女性會發生卵巢過度刺激(腹脹、喘)。

整體嚴重副作用機率雖不高，但是還是有可能發生。國泰綜合醫院為優良醫學中心，有急診、住院病房和多專科配合，若真的出現嚴重副作用在醫院即可妥善處理，不須另外轉院。

打排卵針會刺激乳癌復發嗎？

許多乳癌會受雌激素的刺激生長，而施打排卵針會造成體內雌激素較高的狀態，因而會有這個疑慮。因而療程中會搭配降低雌激素作用的藥物，使風險降到最低。此外，凍卵療程為短期排卵刺激療程(僅2週左右)，目前的大型研究結果也證實並不會有較高的乳癌復發機率。

凍卵和凍胚有什麼差異？

胚胎解凍後存活率(90-95%)大於卵子解凍存活率。但依照台灣人工生殖法規定，需是夫妻身分才能執行凍胚。另外，胚胎為夫妻共有財產，如需使用需夫妻雙方同意。卵子為女方個人財產，由女方自己決定如何使用。