孕期主動Speak Up 降低生產風險

文 / 郭至晟
國泰綜合醫院品質管理部管理師

無高血壓病史，39歲的小芮懷孕6個月，第6次產檢時，醫生發現小芮四肢水腫，體重異常增加，血壓高於160mmHg，小芮先生也告訴醫師自從小芮懷孕後常會頭痛耳鳴，經醫師仔細檢查後診斷為妊娠高血壓，小芮和先生為此焦慮不已，幸在醫師詳細說明妊娠高血壓可能造成的影響，及診間護理師安撫下，建議小芮配合降血壓藥控制，飲食避免過多鹽分，加上適當伸展運動放鬆心情，後續產檢未再出現高血壓情況，之後順利生下健康寶寶。

懷孕期間孕婦的身體各種狀況都有可能影響到胎兒，大家都應重視孕產兒安全，了解正確孕產兒照護觀念，並在就醫過程中像小芮夫婦一樣Speak Up，主動向醫師表達心中疑慮，再加上醫師詳細的問診，良好醫病溝通，達到「您安心，我放心」，降低孕產程風險。

衛生福利部統計，110年共計審議332件生產事故救濟申請案件，顯見孕期潛藏諸多生產風險；世界衛生組織亦指出透過安全和高品質的照護，可以避免多數的死產及孕產婦和新生兒死亡，故衛生福利部將111年病人安全週活動主題延續去年的孕產兒安全「把握關鍵，產除風險」，鼓勵國內各醫療機構倡導「孕產兒安全（Safe maternal and newborn care）」病人安全議題，並於今年4月提出「妊娠高血壓」、「胎兒窘迫」、「植入性胎盤、前置胎盤」、「胎盤早期剝離」、「產後大出血」及「羊水栓塞、靜脈栓塞」等婦產科6大風險管控重點，期能提升孕產兒安全，降低生產事故發生。

此外，因應世界衛生組織指出108年起COVID-19疫情已顯著增加用藥相關傷害風險，並將111年世界病安日的主題訂為「用藥安全」，以「避免用藥傷害（Medication Without Harm）」作為口號，期望能透過加強用藥過程的關注及評估，提升整體用藥安全，減少醫療照護中因不安全用藥所造成的傷害事件發生。

國泰綜合醫院為響應病安週「把握關鍵，產除風險」及世界病安日「用藥安全」主題，111年9月17日至30日舉辦病人安全週系列活動，並於9月28日辦理「生產要安全」及「小兒藥安全」衛教講座，由婦產科醫師及藥師分享孕期健康照護與幼童的用藥注意事項，如孕期飲食在精不在多，補過頭易致難產及罹患妊娠糖尿病，適度運動能改善孕期腰痠背痛、減少憂鬱及幫助順產；另設置響應專區、兒童手繪攤位，寓教於樂。盼透過系列活動宣導，提醒民眾及醫療同仁對孕產兒及用藥風險的重視，建構醫院優良病安文化，共同提升病人安全環境。