



酒糟性皮膚炎(玫瑰斑)與成人型痤瘡(痘痘)

王小姐因為臉部紅疹問題而來求診。據了解，這個病症已困擾她有數個月之久，因她一開始不以為意，覺得只是稍為刺癢不舒服，就自行購買了濕疹藥膏藥來塗抹，豈知越塗抹狀況越差，臉部冒了許多丘疹及膿胞，範圍甚至擴及頸部。經醫師仔細詢問病史後，使用顯微鏡檢(KOH)找到許多蠕形蟎蟲，確診為蠕形蟎蟲引起的酒糟性皮膚炎。另一案例，陳小姐近期在月經週期前後，在下巴以及嘴周總會出現許多丘疹，聽聞友人的建議，自行擦了治療蠕形蟎蟲的藥膏，豈料症狀更為嚴重，經過醫師診療以及病史詢問後，確診為成人型痤瘡，經治療後狀況已大為改善。

文 / 羅陽

國泰綜合醫院暨內湖國泰診所
皮膚科主治醫師

酒糟性皮膚炎(玫瑰斑)的患者，常因皮膚紅癢不舒服，因而覺得十分困擾。甚至許多患者表示，發作時皮膚會有灼熱及劇烈刺痛感，嚴重到要吹電風扇才可緩解症狀。酒糟性皮膚炎，典型的病灶就是有許多微血管擴張及小丘疹在兩頰及鼻側，導致病人常常處於臉部泛紅的狀態。此外，從患處常常可經顯微鏡檢(KOH)下找到蠕形蟎蟲(Demodex)，尤其膿胞丘疹處更是其好發處。

蠕形蟎蟲基本上是以人體分泌的皮脂維生，少量的蟎蟲對皮膚無明顯影響，但免疫力較低下的病人或是蠕形蟎蟲大量繁殖導致數量太多時就會引起酒糟性皮膚炎。若確診為蠕形蟎蟲過多，且不慎使用類固醇藥膏治療，往往會導致症狀更惡化且膿胞更多的情形。可使用一線口服四環素抗生素搭配外用 ivermectin 藥膏，經連續使用2至4個月，可有不錯的成效，但此種藥膏健保並不給付，價格也較高，需視情況而由醫師處方。值得注意的是，口服 ivermectin 對治療蠕形蟎蟲效力卻是有限，原因仍不明。由於酒糟性皮膚炎是個慢性皮膚發炎疾病，最重要的還是避免接觸外界刺激因子，例如吃辛辣食物或是紫外線曝曬等



。至於若是非蠕形蟎蟲導致的酒糟性皮膚炎，當然就不需要使用外用 ivermectin 藥膏，而是以口服抗生素、口服A酸、外用抗生素藥膏、染料雷射等治療。

成人型痤瘡，一般是在25歲之後才會較為嚴重，尤其是女性。相較於一般青春期的痤瘡主要是因皮脂腺分泌旺盛而好發在T字部位或額頭，成人型痤瘡大多影響位置較廣泛，大多集中在臉部下三分之一的位置(分布呈現U字形)，甚至到頸部。成人型痤瘡一般來說粉刺較少，而大多是較大顆的膿疱或呈現囊腫的形狀，故也比較會留下發炎後色素沉澱，切勿自行用手擠痘痘。女性成人型痤瘡往往和皮膚接受雄性激素的敏感性有關係，但這並不表示體內雄性激素過高，故不需要常規的檢查雄性荷爾蒙。因此，比起一般的痤瘡，女性成人型痤瘡往往需使用抗雄性激素的口服藥，而對一般口服抗生素效果較為不佳，這也是跟一般痤瘡較為不一樣的地方。此外，相較於一般青春期的痤瘡，治療時間往往需要較久才能有比較明顯的進步。成人型痤瘡的患者，膚質往往如同酒糟性皮膚炎的患者，皮膚很敏感，因此要避免使用去角質強的清潔產品，儘量使用較溫和的洗顏產品。

患者往往很難自行判斷是否是成人型痤瘡、酒糟性皮膚炎或是因為擦太多類固醇而引發的毛囊炎等等。故若是臉部出現大量丘疹、膿疱或刺癢的情形，務必儘早來尋求皮膚科醫師治療，切勿自行抹藥，避免情況更為惡化。



▲酒糟患者常可見到的丘疹及微血管擴張在兩頰



▲KOH鏡檢下找到的蠕形蟎蟲