



認識皮膚屏障 與肌膚保養

文 / 鄭煜彬

國泰綜合醫院暨內湖國泰診所皮膚科主治醫師

文 / 郭俊文

國泰綜合醫院臨床醫學研究中心皮膚藥物劑型
暨新藥研發實驗室博士

皮膚覆蓋於人體的整個外表，由表皮、真皮與皮下組織所組成；同時也是人體最大的器官。位於表皮最外層的角質層，是由扁平的無核角質細胞組成的多層組織，外部被富含神經醯胺、膽固醇和游離脂肪酸等物質所組成的平面薄片所包圍，形成一個有如“磚與泥”的結構，稱為“皮膚屏障”。皮膚屏障的作用有如城牆，能作為抵禦外部環境刺激，避免內部細胞遭受病毒與細菌等感染，以及陽光、紫外線、放射線等有害物質的傷害。另一方面，皮膚屏障也有如水壩一般，能提供有效阻隔皮膚內部水分的散失，提供細胞足夠的水分維持恆定現象。因此，當皮膚屏障功能發生異常時，將有如毀壞的城牆與水壩，水分將不斷的流失，外在的刺激便能輕易進入體內。輕微的皮膚屏障損傷會造成皮膚表現乾燥、脫屑與發紅；更嚴重的皮膚屏障受損將可能產生發炎性皮膚疾病，如異位性皮膚炎、乾癬與接觸性皮膚炎等。所以，擁有健康穩定的皮膚屏障甚為重要。

在一般情況下，藥物或保養品在皮膚表面以擴散方式穿過角質層，進入皮膚內部達成治療與保養效果。藉由精華液、乳液、乳霜、軟膏或貼布的載體形式達到傳遞與經皮吸收。然而，有如城牆般的皮膚屏障成為藥物或保養品穿透皮膚與吸收的主要障礙；日常保養肌膚時，如何選擇適合維持皮膚屏障健康的保養品成分與適當的傳輸載體，成為當前皮膚屏障研究的重要課題。

國人肌膚保養，多以保濕精華液與保濕面膜為首選項目，選擇含有生理性脂質，如神經醯胺、游離脂肪酸與角鯊烯；保濕成分，如甘油、丁二醇與玻尿酸；胺基酸，如精胺酸與離胺酸；抗氧化成分，如維他命E與維他命C等皮膚屏障修復成分，並搭配天然高分子成分，如玻尿酸、植物萃取多醣體等，藉由高分子的物理性鎖水功效，有助皮膚滲透吸收，更可有效降低化學合成增稠劑的使用，降低黏膩感與刺激性。此外，選擇由了解皮膚需求的臨床皮膚科醫師、皮膚屏障與皮膚藥物劑型專家團隊的技轉研發成果，並由符合優良製造標準(GMP)規範的廠商製造的產品，除了具國際頂尖藥學期刊科學佐證，更為皮膚保養提供另一種安全、低敏與低刺激性的皮膚屏障修復保濕商品選擇。