



# 檳榔的代價

文 / 藍欣  
汐止國泰綜合醫院牙科主治醫師

王先生進了診間，摀著下巴，滿臉痛苦的神情，很勉強的爬上了診療椅，「我的牙齒痛了好久，晚上也睡不好，診所牙醫師建議我來醫院牙髓病科評估，看看是不是要做顯微根管治療？拜託醫師好好幫我治療，牙齒痛死了，實在沒救的話乾脆拔掉算了！」

這是一位嚼食檳榔多年的患者，保護牙齒的琺瑯質雖然堅硬，但全口牙齒因嚼食動作頻繁，長期嚴重磨耗下，仍抵擋不住檳榔的摧殘而消磨殆盡，牙髓神經因而暴露，導致敏感疼痛。此外，牙周韌帶因嚼食檳榔而損傷，加劇牙周病導致明顯的搖動，更是常見的情形。

檳榔的長期慢性刺激，可能會導致牙髓神經鈣化嚴重，必須由有經驗的專科醫師搭配手術顯微鏡及顯微器械操作，來去除牙髓的感染、保留所剩不多的齒質，儘可能幫患者挽救每顆牙齒，避免走上拔牙一途。手術顯微鏡可以提供良好的照明及放大的視野，並幫忙找到隱藏的根管，有機會大幅提升根管治療的成功率。

食用檳榔要添加白灰和紅灰等鹼性物質，和包檳榔的荖葉流出來的汁液作用，形成紅色的化合物。長期嚼食檳榔除了色素造成牙齒染色，長期咀嚼檳榔也會讓牙齒磨損嚴重甚至動搖斷裂。嚴重磨耗除了造成牙痛，需要抽神經之外，也會使牙齒鄰接面喪失、牙縫變大，造成進食後食物容易卡在牙縫裡，導致牙齦發炎萎縮，造成牙周病。嚼食檳榔也會造成口腔黏膜下纖維化，導致張口受限。如果嘴巴打開的幅度過小，無法施予牙科治療，更只能走上拔牙一途。而當牙齒越來越少，除了美觀外，咀嚼功能勢必受到嚴重影響、營養攝取不足甚至惡化腸胃功能，生活品質也大打折扣。





口腔癌病人中，有90%和吃檳榔有關。根據研究已知，同時有嚼檳榔、抽菸及飲酒習慣的人，得到口腔癌的機會是一般人的123倍。嚼檳榔及抽菸的人是一般人的89倍，嚼檳榔及喝酒則是一般人的54倍。檳榔除了與口腔癌關係密切，也和食道癌、胃癌、咽癌及喉癌的發生息息相關。在男性十大癌症排序中口腔癌穩居第四名，發生率則是女性的十倍，這可能與男性嚼食檳榔的比例較高有關。

根據台灣的研究，定期篩檢可減少26%口腔癌死亡風險，因此除了透過戒除檳榔、抽菸及飲酒來降低口腔癌前病變與癌症風險，定期接受口腔黏膜檢查、早期發現癌前病變、即時切片診斷及治療，都可有效阻斷癌前病變轉變為癌症，大幅降低口腔癌死亡的風險。

檳榔對身體及心理都有壞處，除了傷害珍貴的牙齒，更可能引發癌症。許多人是因為工作上需要提神、好奇或是朋友邀約開始嚼食檳榔，因而成癮。紅唇族為了健康、家人的幸福、還有自己的荷包，應該逐漸將檳榔戒除，並接受定期篩檢及口腔檢查，才能早期發現及早治療。

王先生接受幾次顯微根管治療後，終於不再受牙痛的折磨，晚上也能睡個好覺。經過衛教之後，他也了解嚼檳榔的壞處，同意定期接受口腔癌篩檢，並將檳榔逐漸戒除。現在王先生來回診洗牙的時候，不但沒有紅唇黑齒，還口氣清新，直誇戒了檳榔後的生活真是不一樣呢！

