



新竹國泰 用愛守護 · 關懷失智 · 社區照護

依內政部最新人口統計資料及台灣失智症盛行率推估，108年底台灣失智人口已逾29萬人；隨著人口老化速度變快，因應失智照護需求的逐步提升，衛福部於103年9月公告「失智症防治照護政策綱領1.0」、106年12月公布「失智症防治照護政策綱領2.0」及109年12月公布「失智症防治照護政策綱領暨行動方案」，持續為失智症個案及家庭不斷修正政策方案，以提供符合所需的醫療、照護與大環境。

文 / 陳美珍

新竹國泰綜合醫院慢病跨領域照護中心護理長

新竹國泰失智共照中心於107年5月成立，從社區失智全民識能推廣-促進民眾對失智的認知，到失智個案就醫簡化流程與管理，持續照顧著失智症個案及家庭，截至110年4月底服務超過756案，除此之外，我們也持續推廣失智專業人員的教育訓練，並著力於減輕家庭照顧者的負荷。

從持續服務的個案中發現，若能運用活動介入增加個案的社會參與，則可延緩失智退化情形；個案莊先生就是一個成功案例，108年2月共照中心確診收案CDR量表至今都維持0.5分，訪談個案及照顧者感想表示：自從確診後，醫師或個管師都會於回診或每月電訪提供醫療及照護資訊，最棒的就是腦神經內科陳正強主任介紹轉介我們到「振興」據點參加活動，從前在家只會看電視、偶爾早



上去十八尖山運動健走，一旦遇到雨天就顯得慵懶無事做，參加據點活動後，老師會帶領我們做靜態(如禪繞畫、黏土、益智遊戲、色彩認知治療)及動態活動(有氧暖身操、彈力帶、彈力球及肢體伸展等)，覺得課程交替豐富變化、不會造成身體負擔，若有時沒去上課，據點負責人或學員們都會主動表示關懷，所以很喜歡參加，有被關愛的感覺。案妻點頭附和說：從前在家只會兩眼相看或看電視、不知道該做什麼且所有家事都是自己一人操辦，參加據點活動後，時間過得很快、又能增加生活認知刺激，經過專家指導，現在會陪同一起外出購物、在家鼓勵他做簡單家務(削水果、打掃浴室、倒垃圾、洗碗等)，可以增加他腦部刺激及幫助到身體活動，感覺這2年維持的不錯，也改善我們的生活品質與照顧負荷，心情也較之前輕鬆許多，因此鼓勵大家不要害怕失智及運用相關資源，仍可以在社區自在地生活。

失智照護的推廣，不只能延緩失智症個案的認知功能退化，同時也能讓家屬學習如何與失智症共處，失智共照中心的使命是以醫療單位，結合政府、社區的資源，共同為失智症患者打造一個友善的醫療環境，期望在政策及各機關團體努力下，能照顧到越來越多失智症個案及家屬，讓我們一起『用愛守護·關懷失智·社區照護』。