



快、狠、準 異位性皮膚炎的 精準醫療新時代

異位性皮膚炎是許多家庭的困擾，據統計百分之20的孩童以及百分之10的成人都有異位性皮膚炎。它所造成的劇癢難耐、脫屑紅疹導致外觀上自信心缺乏、注意力無法集中、睡眠障礙都對生活品質造成極大的影響。

文 / 俞佑

國泰綜合醫院皮膚科主治醫師

治療中重度異位性皮膚炎的傳統用藥包括類固醇及免疫抑制劑，但這些藥物易造成廣泛的免疫抑制，長期使用需要定期抽血監測，且可能對肝、腎、骨髓造成程度不一的影響。近年來新開發的藥物包括生物製劑及小分子標靶藥物，由於能夠精準針對與過敏疾病最相關的細胞傳導途徑治療，除了療效超越傳統用藥，引起全身性副作用的機率也較低，可說是患者的一大福音。

(一)生物製劑

生物製劑是指從培養的活細胞中製造提煉出來的藥物。目前在異位性皮膚炎的領域，被正式核准使用的僅有杜避炎(Dupilumab)。

杜避炎是1種人類單株抗體注射針劑，可抑制介白素(interleukin)-4及13過度激活的下游反應，而這兩種介白素與許多過敏性疾病息息相關。針對異位性皮膚炎的治療，平均在16周治療後，約5成患者病況改善90%，約九成患者病況可改善50%以上。平均癢感亦可改善近50%。更重要的是，副作用除了少於7%患者有輕微結膜炎之外，其餘器官系統幾乎不受影響，是相當安全



有效的藥物。目前在美國已被核准用於6歲以上的患者，台灣則已開放12歲以上的青少年及成人使用。

(二)小分子標靶藥物

小分子藥物是指分子量小於900道爾頓的藥物。由於其分子量小，容易穿透細胞膜，療效相當快。在這群藥物當中，最有潛力治療異位性皮膚炎的是JAK抑制劑。JAK的命名來自於羅馬神話中守護天庭的門神亞努斯(Janus)，顧名思義，JAK是啟動眾多細胞傳導途徑中最重要的一把金鑰，特別是與自體免疫疾病的發炎反應息息相關。JAK抑制劑不像生物製劑需要注射，屬於口服和外用劑型，特別適合害怕打針的人。目前Baricitinib(愛滅炎)已取得我國及歐盟許可用於治療異位性皮膚炎，而緊接著Upadacitinib、Abrocitinib也預計會在1、兩年內陸續上市。

結語

在不久的將來，百家爭鳴的生物製劑及小分子標靶藥物將把異位性皮膚炎的治療推向劃時代的全新境界，安全、精確、有效是醫師與患者共同的期待。