



與世界同步 個人化醫療的精進 手術中最佳肌力放鬆 輔助處置



文 / 汪志雄

國泰綜合醫院麻醉科主任

什麼是手術中“最適肌肉張力處置”

OMT - The Optimal Muscle Tension Service

OMT是最適肌肉張力處置的縮寫，指的是在進行手術時，麻醉醫師依據病人身體狀況及因應不同手術部位，給予精準適當肌肉放鬆的控制及藥物，使病人能在手術過程中達到個人化最理想的肌肉放鬆。避免讓在術中的您發生不自主的收縮，讓您手術部位的肌肉達到最理想的放鬆與靜止；使外科醫師能有更優良的手術視野與環境；而在手術結束時，能讓病人快速回復肌肉力量，立即安全地移除人工呼吸管，減少手術後呼吸道的不適與相關併發症。

如何讓“手術過程進行時之安全性更高?”

尤其是在進行精細和微創手術時(例如：「神經、眼睛、耳鼻喉部位、達文西手術、內視鏡手術和門診手術」)，不希望讓身體發生任何不自主性的收縮，以免增加正在操作中的手術器械所導致之失誤或出血。

另一些手術例如：骨科手術或重大腹部癌症手術，OMT處置服務，可以藉由深度之肌肉放鬆，增加肌肉延展性，而減輕在手術進行時，對肌肉過度牽引所導致的術後神經損傷和肌肉疼痛。



這處置“對我有什麼好處?”

1
能讓您的外科醫師在手術操作過程更輕鬆，安全性更高。

2
能減少潛在體內的麻醉肌肉鬆弛藥物之蓄積所引起的術後呼吸道不適和併發症。

3
能減少達文西手術及內視鏡手術過程中，為了改善手術視野，而充注大量二氧化碳，所引起的術後腹痛和併發症。

4
能減輕手術中肌腱拉扯，所引起的術後疼痛。

5
可讓您在手術結束時，仍在睡眠中舒適又安全地拔除人工呼吸管，更快恢復自主呼吸，減輕聲帶與喉嚨的不適。

