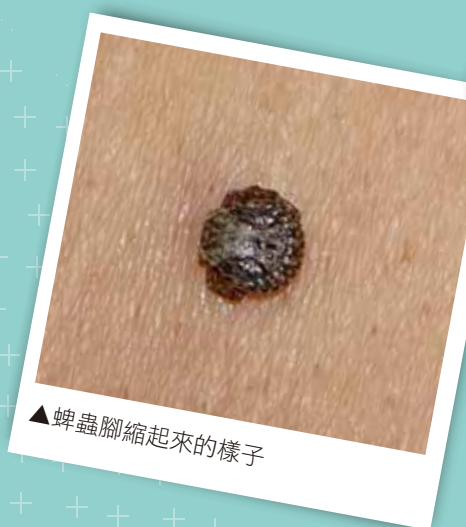


猶抱“蜱爬”半遮面 蜱蟲知多少？

“醫生，我身上好像多了一個痣，而且在一周內就變大了很多，我很擔心!!”一位先生很擔心的說，之前看過的醫生跟他說這一塊是脂漏性角化，需要開刀切除，於是趕快來求診。一掀開衣服，一隻蜱蟲就出現在病人的背上，經詢問後，發現病人1周內去過最近爆紅的抹茶山。

文 / 羅陽

國泰綜合醫院皮膚科主治醫師



▲蜱蟲腳縮起來的樣子



▲蜱蟲腳張開爬行的樣子

何謂蜱蟲？

蜱蟲(Tick)，分成硬蜱及軟蜱。大部分蜱蟲叮咬的疾病多由硬蜱所造成。硬蜱屬於(Ixodidae)科，為一種8隻腳的節肢動物，它有時張牙舞爪的樣子會讓人以為只是同為8隻腳的蜘蛛。蜱蟲靠吸食脊椎動物的血維生，從幼蟲開始就具有吸血能力，包括鳥類，貓狗及人類均可能被其叮咬。蜱蟲平常多爬行於草叢，若人類經過草叢，就有可能導致蜱蟲爬行到人類身上並吸血。蜱蟲大多會爬行至它覺得安穩處，故常常會爬行至皮膚皺摺處。通常蜱蟲叮咬多在春夏季，高峰期常在5至8月。



皮膚及系統性表現

蜱蟲叮咬大多無症狀，這是由於蜱蟲在叮咬時會製造具麻醉及抗凝血的物質，這也導致蜱蟲叮咬時一般人大多無法察覺。蜱蟲吸飽血的時間可能介於2小時到7天。若吸飽後，蟲體會飽滿呈球狀並自然脫落。一般蜱蟲叮咬後，會在叮咬處產生紅色丘疹，並有可能造成局部腫脹的情形。有時候也有可能造成全身性超過敏反應。更嚴重的，可能造成萊姆病。萊姆病是由被伯氏疏螺旋體（*Borrelia burgdorferi*）感染的蜱蟲叮咬而造成的傳染病。感染萊姆病，在初期常有類似感冒的症狀，並可能有移走性紅斑，表現為環型紅斑且中央泛白。移走性紅斑並非每個人都會有症狀，有時可能被誤判為蕁麻疹，因此需要相當小心避免誤判。中後期則會出現系統性症狀，包括關節，心臟或神經都會受到影響。

治療

四環黴素類抗生素(Tetracycline)為治療首選，常用的為口服(Doxycycline)，一般急性期給予就能有相當不錯的療效。

處置

就如同夏日一般常見的隱翅蟲或荔枝椿象，若看到蜱蟲切勿直接揮打，因先觀察蜱蟲是否已吸附至人體上或只是在人體上爬行。一般若蜱蟲尚未吸附至人體(身體扁平)，輕輕將其拿起即可。若已吸附至人體(外觀呈球狀)，切勿以蠻力直接拔除，且越用力常常蜱蟲吸附得越緊，若強行拔除恐會將蜱蟲的口器拔斷，並遺留於人體內，因而導致肉芽腫的生成，需手術切除該區域才能再避免後續的問題。因此用鑷子夾住蜱蟲的口器，再慢慢輕柔的拔出方為上策。一般被蜱蟲叮咬也不需驚慌，叮咬後24-48小時，才會從蜱蟲的唾液中釋放伯氏疏螺旋體。故發現蜱蟲叮咬後盡速至醫院就診，大部分均無太多後續的問題。

個人防護

因此夏日出遊至郊區時，若要避免蜱蟲攻擊，長袖長褲是必要的，另外手套，長靴及長筒襪等保護性衣物也很重要，但並非穿長袖長褲就能高枕無憂。蜱蟲能從衣裙下襬的縫隙爬至人體，因此於皮膚裸露處適當使用含DEET之防蚊液就能有更好預防的效果。出遊回家務必記得停&看：回家後，尤其曾坐在草地過後，需先看身上是否有蜱蟲叮咬或附着。若發現異物或疑似蜱蟲，切勿直接拍打，需停下來，看看是否已吸附至人體，並盡速就醫。

結語

天氣好，民眾多喜歡至郊區走走，因而導致被蜱蟲攻擊的機會增加。多花一點點時間將保護性衣物穿好，回家時，家人間互相檢查是否有蜱蟲的蹤影。就能玩得盡興又開心!

