



# 女性整合門診 為妳著想的門診

在這個繁忙的大城市，很多女性朋友往往為了學業、家庭和工作疏於關心自己的健康，臨床上婦科疾病諱疾忌醫的現象也時有所聞。國泰綜合醫院考量到女性朋友就醫的便利性，我們以整合團隊服務的理念，縮短病人就醫流程並減少等候看診時間，於每週四下午開辦「女性整合門診」，為女性朋友打造一個專屬且便捷的看診空間。



國泰綜合醫院的「女性整合門診」主要由婦產科女醫師及家醫科女醫師共同於同一時段門診內服務。門診以「病人為中心」的服務理念，建構全方位的婦女保健諮詢與治療服務系統，希望藉此可以減輕病人看診時間，並且得到全面且完整的聯合服務。

文 / 梁玉惠

國泰綜合醫院婦產科主治醫師

文 / 林宜衡

國泰綜合醫院家庭暨社區醫學科主治醫師

在「女性整合門診」，不管是抹片快速通關或掛號的病人，我們都會提供女性朋友乳房篩檢和子宮頸癌篩檢。「女性整合門診」跟一般單純只有婦產科醫師給予抹片檢查的婦產科門診較不一樣，每位至整合門診就診的婦女，家醫科醫師會常規做乳房相關的風險評估並給予觸診，經由家醫科醫師完整的理學檢查來找到腫塊並感知它的性質，乳頭和乳房皮膚的變化，檢查腋窩和鎖骨上淋巴結。一般建議，婦女在20歲後需每1至3年或在40歲以後每年接受醫師乳房觸診。若有異常後續會安視狀況安排乳房超音波或乳房攝影等影像學檢查，必要時也會轉介乳房專科做進一步治療。



根據美國癌症學會建議，40歲以上的婦女需每年接受乳房攝影篩檢。目前台灣政府補助45歲以上未滿70歲婦女，及40歲以上至未滿45歲且其二親等以內血親（祖母、外婆、母親、女兒、姊妹）曾患有乳癌之婦女每2年1次乳房攝影篩檢費用。近年來，國民健康署積極推動每2年1次免費乳房攝影篩檢，加上婦女對乳房健康意識的提昇，乳癌的篩檢率逐步上升。

國泰綜合醫院長期致力於推廣婦女各個不同階段健康保健，「女性整合門診」服務範疇除了上述兩癌的篩檢以外，若有需要其他相關婦女疾病包括從青春女性月經失調、多囊性卵巢症候群、婚後孕前門診諮詢、更年期障礙等，皆提供最佳的整合服務，不僅有專業婦產科醫師提供婦女的關懷照顧與注意事項，同時段家醫科醫師也能給予患者一般疾病治療(如上呼吸道感染、泌尿道感染、腸胃炎等)與健康諮詢，此外若患者合併有慢性疾病(高血壓、代謝性症候群、糖尿病、痛風等)也能一併於整合門診接受治療和追蹤。

「女性整合門診」設於3樓婦產科門診區，有專屬的診療空間，隨著該門診的開設，也將大幅改善女性朋友看診時的不便，讓我們為女性朋友的健康把關，也希望所有女性朋友能夠多多關心自己的健康，不僅能享受人生也要健康生活。