

新型冠狀病毒防疫大作戰 之淺談常見消毒劑

文 / 何詠淨

國泰綜合醫院藥劑科藥師



近期以來從中國武漢爆發的新型冠狀病毒(COVID-19)的疫情在世界各國不斷蔓延，引起社會對於防疫的高度重視。除了戴口罩之外，手部和環境中的消毒也是防止病毒擴散的重要環節，下文將介紹生活中常見的消毒產品，讓民眾能更加瞭解如何使用以及注意事項：

1.酒精

又稱為乙醇，主要藉由讓細菌或病毒的蛋白質脫水、凝結、變性，達到消毒效果。然而市售的酒精產品濃度差異甚大，若選擇錯誤的濃度很可能沒辦法達到期望的效果。

常用於消毒之酒精濃度為70-75%，超過95%濃度的酒精會使蛋白質快速凝結於表面上，阻擋酒精穿透到病原內部。反而達不到殺菌的效果。若購買到95%的酒精也不需過於擔憂，可在家自行用蒸餾水以酒3水1的比例稀釋，記得於瓶身標示並存放於陰涼處，遠離兒童避免誤食。

酒精雖為易燃物，一般條件（攝氏25°C、氣壓1000百帕）且無火源狀態下要自行燃燒，需要達到攝氏400度左右，不過仍應避免大

量囤積且應放置於空氣流通之場所。另外酒精具有揮發性，在空氣中達一定濃度且同時有火源時易引發火災，因此使用時建議：1.以小範圍擦拭使用，避免大面積噴灑於地板及衣物2.保持通風，周邊1公尺內不得有明火或可能產生靜電和電弧之設施。遵守正確安全使用酒精的原則能降低使用上的危險性。

2.次氯酸水、次氯酸鈉

次氯酸鈉 (sodium hypochlorite) 是含有次氯酸根的鈉鹽，為漂白水的主要成分，在水解後會產生次氯酸 (HClO)。其殺病毒原理是抑制蛋白質正常作用或破壞結構導致變性。次氯酸鈉雖具有良好的抗病毒效果，但是因對皮膚、黏膜和呼吸道具有刺激性，不建議用於皮膚消毒，適合用於大面積的家居環境清潔。

一般市面上漂白水多未標示濃度，大部分濃度為5-6%，屬於高濃度、強鹼性 (pH=10-12)的次氯酸鈉溶液，即50000ppm之有效氯。對於家居環境清潔來說，有效氯約為500ppm，可將漂白水加入冷水稀釋100倍後使用。因次氯酸鈉會釋放有毒氯氣且具有刺激性，建議在通風良好的地方配置，並應戴口罩、橡膠手套，穿防水圍裙，避免直接接觸，最好也使用護目鏡避免噴濺到眼睛。

使用時建議在通風良好的地方，擦拭後停留數分鐘再以清水擦拭效果較佳。稀釋後的漂白水性質不穩定，容易隨時間分解失效，最好在24小時內用完，未稀釋的漂白水建議放在加蓋的避光容器。另外漂白水也容易和其他物質產生化學反應，不應與其他家用清潔劑混用，避免產生有毒氣體。若不當使用漂白水可能會影響殺菌功能，甚至造成意外，威脅健康。

次氯酸水為弱酸性，與次氯酸鈉同為氯系的消毒劑，藉由破壞細胞膜蛋白達到殺菌效果，因此在符合政府規範下可用於奶品業設備與餐廳餐具的消毒。次氯酸水安定性不佳，易受陽光及溫度影響而其抗菌和抗病毒效果，且不當使用仍可能會對皮膚或黏膜產生刺激。一般市售次氯酸水所含的有效氯濃度差異極大，部分也未經安定性測試，無法確保其效果，民眾應審慎評估後使用。

3.乾洗手

市售的酒精性乾洗手主要成分為60-75%酒精，並加入1-3%甘油等皮膚保護成份。若手部沒有肉眼可見的髒污，或是沒接觸體液或產生孢子的病原，使用酒精性乾洗手液有相當的效果，在不方便取得水源時，為有效省時的產品。注意使用仍須充分搓揉方能達到良好的消毒效果。購買時應選用經衛生福利部核准，明列酒精成分且用於手部衛生之產品。

新型冠狀病毒的防疫不僅是政府的責任，民眾自身也需做好自我保護及環境清潔消毒，一起將病毒阻隔在你我的生活之外，共同配合衛生福利部政策攜手團結度過難關。提醒民眾使用消毒藥品前，不忘閱讀注意事項保護自己。