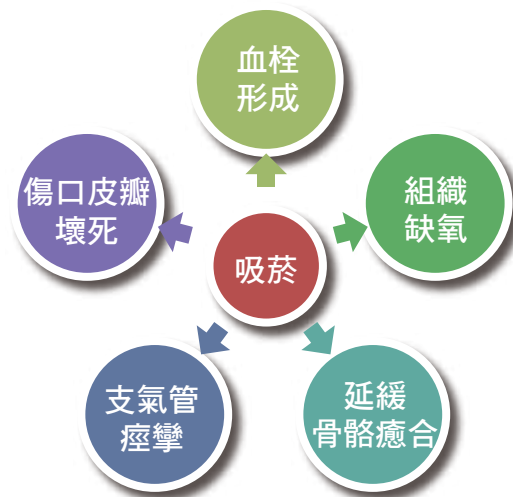


術前停看聽 準備開刀，你戒菸了嗎？

文 / 蔡晏平

國泰綜合醫院社區護理組個案管理師

菸品燃燒後會產生許多複雜的毒性物質，和癌症、慢性病，如冠狀動脈心臟病、糖尿病、慢性阻塞性肺病、腎臟病及腦血管疾病的相關性眾所皆知，但忽略了菸對於手術及麻醉的風險，不論是心血管手術、肺部手術、腹部手術還是整形手術，吸菸病人發生手術併發症、傷口感染及組織缺氧的機會遠高於非吸菸者，若能在手術前四週開始戒菸，即可減少麻醉風險及術後感染機率。



術前戒菸的好處



術後加速康復療程(Enhanced Recovery After Surgery, ERAS)是整合病人手術的照護流程，讓病人做好萬全的準備再接受手術，由於吸菸與術後併發症息息相關，因此戒菸小組也加入術後加速康復療程團隊，術前透過吸菸習慣、尼古丁成癮度評估，提供戒菸諮詢，適時使用戒菸藥物輔助，協助ERAS的病人於術前戒菸，術後也會持續追蹤返家戒菸狀況，為期一年，希望協助每一位吸菸者成功戒菸。

